



# WhiteheadClub

## 白石俱樂部

### Golf Summer Training Course 2009

「高爾夫球暑期訓練班 2009」

**學費：每位HK\$490.-**

**(已包括球道費、教練費及證書費用)**

課程內容：

高爾夫球簡介：

- |   |                   |                      |  |
|---|-------------------|----------------------|--|
| (一) 擊球前熱身動作及球道安全守則<br>正確握桿姿勢及站立姿勢<br>正確揮桿動作及放球位置<br>半揮桿動作 | (二) 半揮桿及 3/4 揮桿動作 | (三) 全揮桿動作<br>擊球方向及技巧 | (四) 高爾夫球場正確衣著、安全守則、<br>球場禮儀及安全擊球需知<br>推桿及低切球動作 |
|---|-------------------|----------------------|--|

課程時間：

本課程合共 4 小時，每課 1 小時，以英語及粵語混合授課。

報讀資格：

年齡：16 歲或以下學生，每班由 6 – 8 人由一位教練教授。  
(12 歲或以下學生須由成人或家長陪同)

證書：

學員完成課程，可獲 Whitehead Club 頒發「高爾夫球訓練班」證書

課程導師：

國際註冊專業教練或專業學術會會員資格導師

上課日期：

09 年度 7 月至 8 月，星期一至六開班 (時間表請看附頁)



# WhiteheadClub

## 白石俱樂部

### Golf Summer Training Course 2009

#### 「高爾夫球暑期訓練班 2009」

上課日期：

Course Code	Date	Time
SJ201	20, 22, 27, 29-Jul	16:00~17:00
SJ202	(Mon, Wed)	20:30~21:30
SJ211	21, 23, 28, 30-Jul	16:00~17:00
SJ212	(Tue, Thu)	20:30~21:30
SJ221	22, 24, 29, 31-Jul	16:00~17:00
SJ222	(Wed, Fri)	20:30~21:30
SA031	3, 5, 10, 12-Aug	16:00~17:00
SA032	(Mon, Wed)	20:30~21:30
SA041	4, 6, 11, 13-Aug	16:00~17:00
SA042	(Tue, Thu)	20:30~21:30
SA051	5, 7, 12, 14-Aug	16:00~17:00
SA052	(Wed, Fri)	20:30~21:30
SA171	17, 19, 24, 26-Aug	16:00~17:00
SA172	(Mon, Wed)	20:30~21:30
SA181	18, 20, 25, 27-Aug	16:00~17:00
SA182	(Tue, Thu)	20:30~21:30
SA191	19, 21, 26, 28-Aug	16:00~17:00
SA192	(Wed, Fri)	20:30~21:30
SA011	1, 8, 15, 22-Aug (Sat)	10:00~11:00