



WhiteheadClub

白石俱樂部

(高爾夫球體驗團/團體特惠初級班)

高爾夫球現在不再是一小部份人的玩意，透過此體驗團及初級班你可以在專業教練指導下認識及學習高爾夫球，而白石俱樂部更為大家提供了一個大自然美景及燒烤美食，可使你身心舒暢，減輕工作壓力。

	高爾夫球體驗團	團體特惠初級班
人數	最少 20 人	最少 20 人
課程時間	每課 1.5 小時，共 1 課	每課 2 小時共 3 課，
膳食	1 次燒烤*	2 次燒烤*及 1 次到會小食
教練	最少 2 位	最少 2 位
內容	(理論課半小時) 高爾夫球桿組合及簡介 高爾夫球運動器材安全使用方法 高爾夫球場正確衣著、安全守則、 球場禮儀及安全擊球需知 正確握桿姿勢及站立姿勢 正確起揮桿動作	(理論課半小時) 高爾夫球桿組合及簡介 高爾夫球運動器材安全使用方法 高爾夫球場正確衣著、安全守則、 球場禮儀及安全擊球需知 正確握桿姿勢及站立姿勢 正確起桿動作及放球位置 半揮桿動作及 3/4 揮桿動作 全揮桿動作
球道	每 2 人 1 條球道	每 2 人 1 條球道
費用	每位 HK\$150.- (假日及公眾假期 每位 HK\$175.-)	每位 HK\$690

課程時間: 團體可自行設定日期及時間

練習用品: 每 2 人 1 支球桿以供學習時使用

*燒烤食品: 每人 1 份燒烤包及送蒸餾水 1 支

頒發證書 : 完成課程，可獲 Whitehead Club 頒發「高爾夫球訓練班」證書 (人名必須預先提供)

課程導師 : 國際註冊專業教練或專業學術會會員資格導師

- 本俱樂部於沙田大會堂及馬鞍山新港城設有免費穿越巴士，詳情請看《附件一》
- 如需租用旅遊車，請向本俱樂部查詢
- 請於活動前 7 個工作天預訂

優惠期有限，詳情請致電 2631 9900 預約及查詢